

REGULAMIN

GRAND PRIX W BIEGU PO SCHODACH „TORUŃ-KASZCZOREK 2009”



1. CEL IMPREZY

- ✓ ORGANIZACJA GRAND PRIX 2009 I ELIMINACJI DO MISTRZOSTW POLSKI I EUROPY W BIEGU PO SCHODACH
- ✓ Wyłonienie najlepszych biegaczy z województwa: pomorskiego, warmińsko-mazurskiego i kujawsko-pomorskiego w biegu po schodach;
- ✓ Popularyzacja i upowszechnienie biegania jako ogólnie dostępnej formy sportu i rekreacji,
- ✓ Przedstawienie i promocja walorów sportowo-rekreacyjnych Toruńskiego Osiedla Kaszczorek,

2. PATRONAT HONOROWY

Przewodniczący Rady Okręgu Kaszczorek Pan Krzysztof Kołowski
Prezes Towarzystwa Sportowego „Corsa” Toruń Pan Marcin Rygielski
Prezes Polskiej Federacji Biegów Górskich Pan Michał Rosiński
Prezes KPOZSON Pan Krzysztof Bielik



3. ORGANIZATOR

POLSKA FEDERACJA BIEGÓW GÓRSKICH, Klub Sportowy „TARPAN” Toruń, LUKS Płowęż,
Członkowie KPOZSON, Rada Okręgu Kaszczorek, Urząd Miasta Torunia, TS „Corsa” Toruń i Sponsorzy.

4. TERMIN I MIEJSCE

17.05.2009 r. (niedziela) godz. 12.30
Toruń-Kaszczorek ul. Turystyczna 43 (parking przed Kościołem)

5. DYSCYPLINA BIEGOWA

☺ *Indywidualne bieg po schodach w odstępie 60 sekundowym*

6. KATEGORIE

Dziewczęta i Chłopcy:

- Szkół Podst. gr. I rocznik 2002 – 2000
- Szkół Podst. gr. II rocznik 1999 – 1997
- Gimnazja rocznik 1996 – 1994

Juniorki i Juniorzy rocznik 1993 – 1990

Kobiety: 20-34 lat, 35-49 lat, 50 lat i starsze

Mężczyźni: 20-29 lat, 30-39 lat, 40-49 lat, 50-59 lat, 60-69 lat, 70 lat i starsi



Aby w danej kategorii wiekowej zawodnicy zostali sklasyfikowani, bieg musi ukończyć minimum 3 zawodników. W przypadku mniejszej ilości zawodników, będą oni klasyfikowani w kategorii o jeden stopień młodszej.

7. **Prawo startu mają wszyscy chętni legitymujący się dobrym stanem zdrowia. Młodzież poniżej 18 roku życia musi posiadać zgodę rodziców lub opiekuna. Bieg odbędzie się na terenie otwartym zróżnicowanym w odstępach czasowych co 60s.**

8. **NAGRODY**

- ✚ W klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn od I do III miejsca nagrody rzeczowe i puchary uzależnione od sponsorów.
- ✚ Za zajęcie I miejsca w kategoriach wiekowych statuetka i nagroda rzeczowe natomiast za II – III miejsce pamiątkowe dyplomy i słodkie upominki.
- ✚ Wśród zawodników, którzy ukończą bieg zostaną rozlosowane nagrody rzeczowe i upominki.

ILOŚĆ NAGRÓD UZALEŻNIONA JEST OD SPONSORÓW.

9. **ZGŁOSZENIA I WPISOWE**

- ✚ Zgłoszenia przyjmowane są: przez stronę internetową klubu www.tarpan.pl.t oraz mailem kstarpan@wp.pl do dnia **15.05.2009** roku, a w dniu **17.03.2007r.** osobiście w godzinach od **9:30** do **12:15** w Biurze Zawodów (*granatowy namiot na parkingu przed Kościołem w Kaszczorku ul. Turystyczna 43*)
- ✚ Ustala się limit startujących zawodników na 100 osób.
- ✚ **Wpisowe w wysokości 10 zł należy wpłacić w dniu zawodów.**
(dzieci i młodzież szkół podstawowych i gimnazjalnych startuje bezpłatnie)
- ✚ **O kolejności zgłoszeń decyduje wcześniejsze zgłoszenie emailem lub telefonicznie.**

WPISOWE W CAŁOŚCI ZOSTAJE PRZEZNACZONE NA ORGANIZACJĘ IMPREZY !!!

10. **POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

- ✚ Zawodnicy startują w dwóch etapach oddzielnie w odstępach czasowych 1 minuty na trasie otwartej ze startem w Kaszczorku (parking przed Kościołem) i z metą w Toruniu (tzn. osiedle Rubinkowo trzecie),
- ✚ Uczestnicy niepełnoletni muszą posiadać pisemną zgodę (karta zgłoszeń) rodziców lub prawnych opiekunów na uczestnictwo w biegu,
- ✚ Uczestnik powinien zapoznać się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania, Pobranie numeru startowego przez uczestnika jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu,
- ✚ Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność.

Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.

KOMITET ORGANIZACYJNY